

## Conditions referred to a dermatologist

الحالات التي يجب تحويلها لأخصائي جلدية

1. Severe or resistant Acne
2. Severe Alopecia
3. Psoriasis
4. Vitiligo

حب الشباب المتقدم أو المقاوم للعلاج

الصلع الشديد

الصدفية

البهاق

## Practical Notes about Topical preparations

معظم الأدوية الموضعية (الكريم / المرهم / اللوشن / السبراي) تكون الجرعة فيها  
دهان صباحاً و مساءً

ما هو الفرق بين الكريم و المرهم ؟	
المرهم	الكريم
٨٠% زيت + ٢٠% ماء (الماء يتبخر و مايتبقى على الجلد هو الزيت المحتوي على المادة الفعالة)	٥٠% زيت + ٥٠% ماء
لذلك فإن المرهم :	لذلك فإن الكريم :
❖ <u>بطيء الامتصاص</u> لذا يستعمل في حالة الحاجة الى تأثير قوي و طويل المفعول	❖ <u>سريع الامتصاص</u> لذا يستعمل في حالة الحاجة الى تأثير سريع أكثر منه قوي
❖ يهتص أفضل في حالة وضعه على الجلد <u>الجاف</u> نظراً لاحتوائه على نسبة عالية من الزيت و قليلة من الماء	❖ يعمل جيداً على الجلد <u>الجاف أو الرطب</u>

## Topical steroids according to potency

ميش كل الكورتيكويدات الموضعية قوتها واحدة .. بتلقسم حسب القوة  
بستخدم أقل نوع في القوة يقدر يعالج المشكلة لتجنب مشاكل الكورتيكويد الموضعي

### 1. Mild

- Hydrocortisone 1% cream
- Hydrocortisone 2.5% cream

### 2. Moderate

- Fluticasone propionate 0.05%  
Cutivate cream 9.5 LE
- Alclometasone dipropionate 0.05%  
Perderm cream 4 LE
- Clobetasone butyrate 0.05%  
Eumovate cream 6.5 LE

### 3. Potent

- Triamcinolone acetonide 0.1%  
Toplcort cream 4 LE
- Betamethasone valerate 0.1%  
Betnovate cream 5 LE
- Betamethasone dipropionate 0.05%  
Diprosone cream 3 LE
- Mometasone fuorate 0.1%  
بس ده Non-Flurinated و آمن في الاستخدام الى حد كبير  
Elocon cream 18 LE  
Elocortin cream 13.5

### 4. Very potent

- Clobetasone proplonate 0.05%  
Dermovate cream (8.5 LE)